

# meine.zeit

Life-Balance-Seminar

Mit Entspannung und durch Selbst-reflexion zur persönlichen Zielfindung und individuellen Lebensbalance.



**Weissman.Institut** Die KulturStrategen.

# Das Seminar

## Alles perfekt machen – ob im Beruf oder im Privatleben.

Immer die Kontrolle behalten, in jeder Situation verantwortungsbewusst denken und handeln, immer flexibel sein und hilfsbereit einspringen. So wird das Leben zur Stressfalle. Das Burnout-Risiko in Deutschland ist so hoch wie noch nie. In der Arbeitswelt arbeiten Sie hart an Ihren unternehmerischen Zielen und auch im Privatleben wollen Sie alles richtig machen? Sie möchten alle Erwartungen erfüllen und fragen sich doch oftmals: Wo bleibe eigentlich ich?

In unserem Seminar entdecken Sie Ihre wahren Wünsche und Potenziale. Es entsteht Klarheit, Orientierung und Motivation zur persönlichen Zielfindung, um insgesamt zu Ihrer individuellen Lebensbalance zu finden.

Für Ihr Körperbewusstsein umfasst unser Programm zudem Einheiten mit Sport und Entspannungsübungen. Das Seminar findet bewusst in kleinen Gruppen und in entspannter Atmosphäre statt.

### Im Detail erfahren Sie,

- wie Sie Ihr Leistungsvermögen optimieren, ohne dabei auf Lebensqualität zu verzichten,
- welche Methoden es zur Selbstreflexion und zur Stressprophylaxe gibt,
- wie Sie zu Ihrer persönlichen Lebensbalance finden,
- welche persönlichen Entwicklungsfelder Sie besitzen und
- wie Sie Entspannung in Ihren Alltag integrieren können.

**„Die positive Energie  
ist mit Händen greifbar.  
Eine einzigartige  
Atmosphäre!“**

- Teilnehmerstimme

# Der Referent



**Michael Pellny**

Michael Pellny war zehn Jahre lang als Geschäftsführer für Marketing und Vertrieb in einem inhabergeführten Produktionsunternehmen tätig, darüber hinaus war er zwei Jahre an der Hochschule Heidelberg externer Dozent für Innovationsmanagement und leitete ein Consultingunternehmen für Immobilienentwicklung. Heute ist Michael Pellny Geschäftsführer und KulturStrategie des Weissman Instituts. Mit seinem in der Praxis erprobten Expertenwissen in den Bereichen Vertrieb, Strategie, Arbeitgebermarke, Führung und Personalentwicklung hat er es sich zum Ziel gesetzt, die Leistungsbereitschaft und Leistungsfähigkeit von Menschen in Familienunternehmen wirksam zu steigern. Dabei schafft er nicht nur Bewusstsein, sondern verbindet auch die Management- mit der Verhaltensebene.

## **Uhrzeiten**

Mittwochabend bis  
Samstagmittag

## **Teilnehmer**

Unternehmer,  
Nachfolger,  
Führungskräfte,  
ausgewählte Mitarbeiter

## **Preis**

1.690,- Euro zzgl. MwSt.  
pro Person





**Weissman Institut für Familienunternehmen GmbH**

Mona Sokol  
Längenstraße 14  
90491 Nürnberg  
Tel: +49 911 58677-25

## Anmeldung | meine.zeit

**E-Mail** institut@weissman.de  
**Online** www.weissman-institut.de/veranstaltungen  
**Fax** +49 911 58677-20

**Preis** 1.690,- Euro zzgl. MwSt. pro Person

- Ich möchte vom 21. - 24. April 2021 in Mattsee (A) teilnehmen.  
 Ich möchte am 13. - 16. Oktober 2021 in Mattsee (A) teilnehmen.

Name/Titel \_\_\_\_\_  
Firma \_\_\_\_\_  
Branche \_\_\_\_\_  
Funktion \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Rechnungsadr. \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_  
Datum \_\_\_\_\_  
Unterschrift \_\_\_\_\_

### Teilnahmebedingungen

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Bei schriftlicher Abmeldung bis 4 Wochen vor der Veranstaltung sind 25 % des Preises zu entrichten. Bei Absagen zu einem späteren Zeitpunkt wird der volle Preis berechnet. Selbstverständlich können Sie uns gerne einen Ersatzteilnehmer benennen.